

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения заключительных этапов Кубка России,**  
**Кубка ФТР (юниорки, юниоры 18-19 лет, юноши, девушки 15-17 лет),**  
**Открытого Первенства Удмуртской Республики**  
**по зимнему триатлону 2016 года**

**1. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 18-19 марта 2016 года, г. Ижевск, Парк Культуры и отдыха им. С.М. Кирова, стадион «Купол», ул. Береговая, 39.

День приезда 18 марта 2016 года

**2. Требования к участникам и условия допуска**

В соревнованиях принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, врачом и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску к соревнованиям в 1-м экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- индивидуальная карта спортсмена (лицензия ФТР).

**3. Возрастные группы и дистанции**

Личные соревнования 19 марта	Дистанции		
	Бег	Велогонка	Лыжная гонка
<b>Заключительный этап Кубка ФТР</b>			
Юноши, девушки 1999-2001 г.р.	2 км	4 км	3 км
Юниоры, юниорки 1997-1998 г.р.	3 км	5 км	5 км
<b>Заключительный этап Кубка России</b>			
Мужчины, женщины	3 км	5 км	5 км
<b>Открытое Первенство Удмуртской Республики</b>			
Мужчины 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше	3 км	5 км	5 км
Женщины 30 лет и старше			
Эстафета 1+1+1			

**4. Программа соревнований**

**18 марта** – день приезда и регистрация участников соревнований;

15.00 - 16.00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям на стадионе «Купол»;

16.30 - 17.00 – просмотр трассы соревнований и официальная тренировка;

17.00 – совещание ГСК и представителей команд;

17.20 – брифинг с участниками соревнований.

## **19 марта**

09.30 – старт юношей и девушек (1999-2001 г.р.), мужчин 50 лет и старше;

10.30 – открытие соревнований;

10.45 – старт мужчин, женщин, юниоров и юниорок (1997-1998 г.р.), эстафетных команд;

12.30 – награждение.

### **5. Награждение**

Победители и призеры Кубка России награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

Победители и призеры Кубка ФТР награждаются медалями и дипломами Федерации Триатлона России.

Победители и призеры Открытого Первенства УР награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров соревнований.

### **6. Условия финансирования**

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций.

Стартовый взнос: юноши, девушки, юниоры, юниорки - 300 рублей, мужчины и женщины - 400 рублей. Эстафета - 600 рублей.

### **7. Заявки на участие и размещение**

Заявки на участие в соревнованиях подаются на эл. адрес: [zmikryukova@mail.ru](mailto:zmikryukova@mail.ru) с указанием ФИ участника соревнований, дата рождения, регион, организация, ФИО тренера до 18 марта 2016 г. Регистрация 19 марта на месте старта с 08.00 до 09.00.

Контактный телефон: 8 912-767-90-66 (Вичужанин Вячеслав Алексеевич).

### **8. Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.) и рекомендациями (№ 44 от 01.04.1993 г.) и правилами соревнований по виду спорта.

### **Телефон для самостоятельного бронирования мест в гостиницах города Ижевска:**

Гостиница «Профсоюзная» - ул. Красногеройская, д. 18, тел.: (3412) 43-20-58, Е-mail: [hotelprofsoouz@mail.ru](mailto:hotelprofsoouz@mail.ru) . Стоимость от 550 рублей.

Гостиница «Италмас». т./ф. 8 (912) 446-39-66 / (3412) 31-00-11, 31-03-11. Марина Богданова, менеджер. [italmas.hotel@gmail.com](mailto:italmas.hotel@gmail.com) , [www.italmashotel.ru](http://www.italmashotel.ru).

Стоимость от 450 рублей.